

**FÜHLT
SICH DAS JETZT
RICHTIG
AN?**



**LET'S
TALK ABOUT
PORN**

SAFER INTERNET DAY 2024

Lerne Deine Grenzen kennen!

Denk über Deine Grenzen im Umgang mit Liebe und Sexualität nach, bevor Du aktiv wirst. Die **Sexampel** kann Dir dabei helfen: wie bei der Ampel im Straßenverkehr, braucht es auch beim Sex grünes Licht, damit es weitergehen kann.



Im Kopf

Passt die Situation für Dich? Hast Du Dir schon mal überlegt, wie es ist, Sex zu haben? Bist Du Dir über die Konsequenzen im Klaren?

Im Bauch

Fühlst Du Dich gerade wohl? Fühlst Du Dich sicher und geborgen? Hast Du Lust auf den nächsten Schritt?

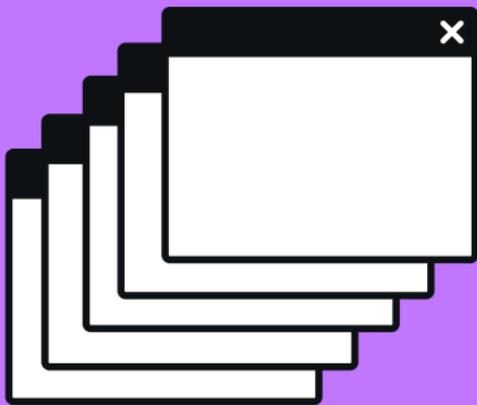
Im Körper

Hast Du ein angenehmes oder kribbeliges Gefühl im Genital? Genießt Dein Körper die Berührungen?

Hast Du drei Mal grünes Licht?

Dann kann es weiter gehen ...

**VIEL
GESEHEN
ABER NOCH NICHTS
ERLEBT?**



**LET'S
TALK ABOUT
PORN**

SAFER INTERNET DAY 2024

Gut und richtig informiert

Vielleicht gehörst auch Du zu den Jugendlichen, die ihren ersten Porno schon gesehen haben, noch bevor sie ihren ersten Kuss oder ihr „erstes Mal“ erlebt haben.

Das **Problem** dabei ist: wenn Du noch keine eigenen Erfahrungen gemacht hast, können Dich Pornos ganz schön verunsichern. Du denkst Dir dann vielleicht „ah ... so geht also Sex“. Pornos haben aber wenig mit realem Sex zu tun.

Wenn Du Fragen hast, oder wenn Du etwas zum Thema Sexualität wissen willst, schau besser keinen Porno, sondern zum Beispiel in diese **Webangebote**:



@Doktorsex
Die beiden Mediziner von @doktorsex verraten Dir bei TikTok alles über Körper, Sex und Liebe.

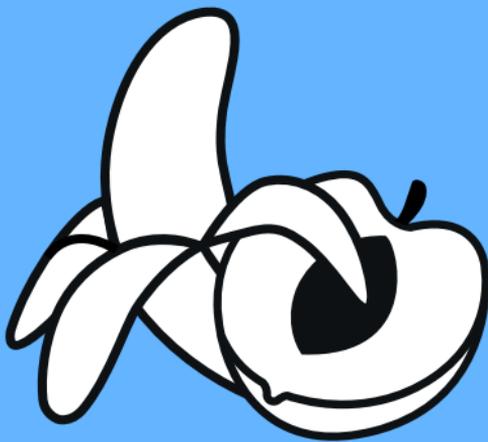


@liebesleben_de
Die Initiative der BzgA gibt bei Instagram Infos rund um Sexualität, Gesundheit und Vielfalt.

www.sextra.de
Auf diesem Portal findest Du alles: Infos, Quizze und Platz für Deine Fragen zu Beziehungen, Sexualität und Körper.



**WANN WIRD
SHARING
ZUM PROBLEM?**



**LET'S
TALK ABOUT
PORN**

SAFER INTERNET DAY 2024

Aufgepasst beim Sexting!



Du hast ein Nude von Dir gemacht und möchtest es gerne Deinem Schatz schicken ...

Frag Dich zuerst: Vertraue ich dieser Person?

Frag Dich dann: Möchte die Person überhaupt so ein Bild von mir haben?

Das sagt das Gesetz

Es ist gesetzlich streng geregelt, wenn Minderjährige intime Aufnahmen von sich verschicken. Das kann je nach Aufnahme und Alter als Kinder- oder Jugendpornografie gelten. Die **Herstellung**, der **Besitz** oder die **Verbreitung** von Kinder- oder Jugendpornografie sind strafbar. Und es ist strafbar, intime Aufnahmen von anderen weiterzuleiten.

Hier kannst Du Dich informieren



Welche Inhalte kannst Du teilen und was geht gar nicht? Mit unserer interaktiven Übung „**No Go's im Klassenchat**“ findest Du es heraus.

Weitere Infos und Tipps findest Du auf www.safer-sexting.de.

**DU WIRST DIE
BILDER
NICHT
MEHR LOS?**



**LET'S
TALK ABOUT
PORN**

SAFER INTERNET DAY 2024

Hilfe bei verstörenden Inhalten

Jemand hat Dir einen brutalen Porno geschickt, der Dich total verstört. Oder Du hast im Internet Clips gesehen, die Dich stark verunsichern?

Das kannst Du jetzt tun!

Eins

Klick erstmal weg, was Dich belastet, beunruhigt oder schockiert.

Zwei

Vertraue Dich jemandem an oder wende Dich an Hilfe- und Beratungsstellen.

Drei

Lösche die Inhalte, wenn Du sie auf Deinem Handy hast, denn in vielen Fällen ist der Besitz strafbar. Absolut verboten ist der Besitz von Gewalt-, Tier- oder Kinderpornografie. **Hier kannst Du solche Inhalte melden und Dir Hilfe holen:**

Meldestelle:

jugendschutz.net



Meldestelle:

internet-beschwerdestelle.de



Beratungsstelle:

nummergegenkummer.de



**MUSS
MAN DAS SO
MACHEN?**



**LET'S
TALK ABOUT
PORNO**

SAFER INTERNET DAY 2024

Mehr Schein als Sein

Gruppensex, ausgefallene Stellungen, Männer können immer und Frauen kommen sofort zum Orgasmus? Die **Sex-Szenen**, die in Pornos dargestellt werden, entsprechen häufig nicht der Realität.

Auch was die **Körperideale** angeht, sind Pornos sehr einseitig und Klischee behaftet. Frauen müssen große Brüste haben, um sexy zu sein und unter einer Penislänge von 20 cm geht gar nichts.

Das kann ganz schön **Druck** erzeugen und Dir das Gefühl geben, „falsch“ zu sein. Dabei sind Pornos meist Fantasy-Filme und der Sex ist mit Schauspieler*innen inszeniert. Aber mit ein bisschen Mut und Selbstvertrauen kannst Du Dich auf eine spannende Reise machen: zu **Deinem** Körper, **Deinem** Empfinden und zu **Deiner** ganz individuellen Sexualität!

Pornomythen

in unserem Quiz erfährst Du mehr über Produktionsbedingungen von Pornos und Klischees.

Ach ...
hättest Du das
gedacht?

Nö, Du
etwa?

