

Missgeburt Opfer Hurensohn Bitch Proll Idiot
Spacko schwule Sau Asoziale Bratze Miststück
Schlampe Abschaum verreckt Schleimer Versager
Hur... Loser ... machen dich fertig

Opfer, Schlampe, Hurensohn Gegen Mobbing

Das ist MEIN Handy!

... sieht aus, als wäre ich diesmal das Opfer ...

... begann alles mit 'ner blöden SMS. Dann ging es in der Schule weiter. Jetzt ist es bei Facebook und überall.

... hätte sofort was unternehmen sollen - aber was?

1

... warum machen die das, warum machen so viele mit? Viele kenne ich gar nicht.

... zurück mobben kann ich auch vergessen.

... es hört nicht von selbst auf, das ist sicher.

... so geht es auf keinen Fall weiter. Die machen mich fertig, das muss gestoppt werden.

2

... bin ich schuld ... soll ich etwa irgendwas an mir ändern?

... oder mit jemandem darüber sprechen, dem ich trauen kann?

3

... weiß überhaupt nichts mehr ...

... was läuft hier eigentlich, wann und womit hat das eigentlich alles angefangen ...

... bevor ich Hilfe suche, muss ich erst mal meine Gedanken ordnen ...

... schreib mal auf, was eigentlich passiert ist ...

4

... die haben mich zum Opfer gemacht, ohne dass ich was dafür kann ...

... das ist voll absurd, so wie ich bin, ist es doch o.k. und war auch immer o.k. ...

... fühle mich elend, bin voll fertig, mir geht's echt dreckig ...

... allein schaff ich hier gar nichts. Wer steht eigentlich zu mir?

5

... aufgeben geht gar nicht. Werd zuerst mit jemandem sprechen, dem ich vertraue - wohl meinen Eltern oder jemandem aus der Schule.

... es gibt ja auch Hotlines und Hilfe im Netz.

... fühle mich schon etwas besser ...

... ob wir es sofort oder ganz gestoppt kriegen?

6

Finde dich nicht damit ab, Opfer von Mobbing zu sein. Such dir so schnell wie möglich Hilfe. Man kann etwas tun. Du bist damit nicht allein.

Für Jugendliche:
www.handysektor.de
www.juuuport.de (Jugendliche beraten Jugendliche)
www.radiohilft.de
www.polizei-beratung.de
www.nummergegenkummer.de

Für Lehrer, Eltern und Jugendliche:
www.klicksafe.de

NummergegenKummer Für Jugendliche **0800 1110333**
 Für Eltern **0800 1110550**

www.handysektor.de **lfm:** Landesanstalt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM) **mpfs** Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest Kooperation von IFA und IFAE **Wir wollen, dass Sie sicher leben!** **WIKI PARTNER**

projektleitung@handysektor.de - Konzept, Grafik, Text: Martin Pinkerneil und Birgit Heil Kompetenz, Können, Neugier.